

Các nhà khoa học Úc mới đây phát hiện ra một loại vitamin thông thường có khả năng giúp ngăn ngừa dị tật bẩm sinh và sảy thai trên toàn thế giới.

Trong một phát hiện mang tính bước ngoặt, các nhà khoa học tại Viện Nghiên cứu Victor Chang Cardiac, Úc đã nhận thấy vitamin B3 hay còn được gọi là niacin, có khả năng giúp thai nhi tránh mắc các dị tật bẩm sinh trong đó có các bệnh liên quan đến tim, tuỷ sống, thận và vòm miệng. Vitamin này cũng có tác dụng ngăn ngừa sảy thai và thai phôi.

Kết quả nghiên cứu cho thấy, số thiêu huỷ một phân tử quan trọng có tên NAD sẽ làm cho các bệnh nhân còi cọc thai nhi không phát triển chính xác trong tử cung. Một số các bà mẹ có con bị tim bẩm sinh đều thiêu huỷ chất này.

NAD là một trong những phân tử quan trọng nhất của tế bào sống. Nó giúp sản sinh năng lượng và sửa chữa DNA. Trong khi đó vitamin B3 là chất cần thiết để tạo ra NAD.

Có thể thấy rằng đây là khám phá quan trọng nhất đối với phụ nữ mang thai kể từ khi phát hiện tác dụng của folate, GS Sally Dunwoodie đến từ Viện nghiên cứu cho biết.

Vitamin B3 là loại vitamin thông thường. Nó có sẵn trong rau, thịt. Tuy nhiên, có đến gần 1/3 phụ nữ mang thai thiêu huỷ chất này.

(TPO)